



## SAVIŠVIETAI

**www.askritiskas.lt** – pateikiama informacija, skatinanti jaunų žmonių sąmoningumą psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo klausimais.

**www.kaveikiavaikai.lt** – mokomoji platforma, skirta padėti tėvams geriau suprasti vaikus ir psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos klausimus.

**www.pagalbasau.lt** – informacija apie psichikos sveikatos sunkumus, jų atpažinimą ir prieinamą pagalbą.

**www.nerukysiu.lt** – rekomendacijos, norintiems mesti rūkyti.

**www.vilniussveikiau.lt** – skelbiama informacija apie Vilniaus mieste ir rajone vykstančius emocinės sveikatos stiprinimo renginius ir psichoaktyviųjų medžiagų prevencijos paslaugas.

## INTERVENCIJA

### **Programa eksperimentuojantiems ar nereguliariai vartojantiems jaunuoliams**

- Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras  
Ankstyvosios intervencijos programa jaunuoliams nuo 14 iki 21 m.  
Tel. +370 659 92694, el. p. intervencija@vvsb.lt

### **Anoniminės konsultacijos Vaikams ir jaunimui palankių paslaugų kabinetuose**

- VŠĮ Antakalnio poliklinika (Antakalnio g. 59, Vilnius)  
Tel.: (8 5) 232 7010, el. p. sveikata@antakpol.lt  
II, III, IV 10.00–18.30 val. gyvos konsultacijos (900 kab.)
- VŠĮ Šeškinės poliklinika  
Tel.: +370 690 16558, el. p. j.sveikata@poliklinika.lt (Šeškinės g. 24, Vilnius)  
I, II, V 9.00–15.00 val., III, IV 9.00–19.00 val. gyvos konsultacijos (137 kab.)

- VšĮ Karoliniškių poliklinika (L. Asanavičiūtės g. 27A, Vilnius)  
Tel.: (8 5) 245 8421, el. p. jaunimas@karpol.lt  
II–IV 8.00–17.00 val. gyvos konsultacijos kabinete (109 kab.)
- VšĮ Centro poliklinika (Pylimo g. 56, Vilnius)  
Tel.: +370 608 92816, el. p. jaunimas@pylimas.lt  
I, III, IV 12.00–18.00 val. gyvos konsultacijos kabinete (416 kab.)

## **SPECIALISTŲ KONSULTACIJOS**


- Respublikinis priklausomybės ligų centro Vaikų ir jaunimo reabilitacijos skyrius (Šlaito g. 14, Vilnius)  
Specialistų konsultacijos gyvos ar telefonu psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo klausimais  
Tel. (8 5) 232 5545
- Labdaros ir paramos fondo SOS vaikų kaimų Lietuvoje draugijos Šeimos krizių centras „Viena stotelė“ (Nadruvos g. 13, Vilnius)  
Specialistų konsultacijos vaikams ir tėvams  
Tel. +370 600 96519, el. p. bozena.narkun@sos-org.lt

## **PAGALBA TELEFONU**

- „Tėvų linija“ (profesionalių psichologų konsultacijos tėvams, įtėviams, globėjams, seneliams)  
Tel. 8 800 900 12, I–V, 9.00–13.00 val. ir 17.00–21.00 val.
- „Jaunimo linija“ (anoniminė emocinė parama jaunimui)  
Tel. 8 800 288 88 (I–VII, visą parą), [www.jaunimolinija.lt](http://www.jaunimolinija.lt) (I–VII, 18.00–24.00 val.).
- „Vaikų linija“ (anoniminė emocinė parama vaikams ir paaugliams)  
Tel. 116 111 (I–VII, 11.00–23.00 val.), [www.vaikulinja.lt](http://www.vaikulinja.lt) (I–VII, 17.00–23.00 val.).  
Į laiškus interneto svetainėje atsakoma per 24 val.

## **GYDYMO PASLAUGOS**

Ambulatorinės paslaugos dėl psichikos ir elgesio sutrikimų vartojant psichoaktyvias medžiagas teikiamos nemokamai. Į specialisto konsultaciją paaugliai nuo 16 m. gali registruotis patys, jaunesni registruojami ir laukiami atvykstant su tėvais.

- Respublikinis priklausomybės ligų centras (P. Širvio g. 5, Vilnius)  
Vaikų ir paauglių psichiatro, medicinos psichologo, socialinio darbuotojo konsultacijos  
Tel. (8 5) 213 7808, el. p. registratura@rplc.lt  
Dienos stacionaro paslaugos (Šlaito g. 14, Vilnius)  
Tel. (8 5) 232 5545
  - Karoliniškių poliklinikos Psichikos sveikatos centras (L. Asanavičiūtės g. 27A, Vilnius)  
Vaikų ir paauglių psichiatro, medicinos psichologo, socialinio darbuotojo konsultacija  
Tel. (8 5) 245 8417, el. p. psc@karpol.lt
  - Lazdynų sveikatos priežiūros centro Psichikos sveikatos centras  
(Architektų g. 17, Vilnius)  
Vaikų ir paauglių psichiatro, medicinos psichologo, socialinio darbuotojo konsultacija  
Tel. (8 5) 244 4670
  - Šeškinės poliklinikos Psichikos sveikatos centras (Šeškinės g. 24, Vilnius)  
Vaikų ir paauglių psichiatro, medicinos psichologo konsultacija  
Tel. (8 5) 252 5788, el. p. seskinespsc@poliklinika.lt
  - Antakalnio poliklinikos Psichikos sveikatos centras (Antakalnio g. 59, Vilnius)  
Vaikų ir paauglių psichiatro, medicinos psichologo konsultacija  
Tel. (8 5) 234 7486
  - Centro poliklinikos Vytenio filialo Psichikos sveikatos centras (Vytenio g. 59, Vilnius)  
Vaikų ir paauglių psichiatro, medicinos psichologo konsultacija  
Tel. (8 5) 233 5241, el. p. vytenis.info@pylimas.lt
  - Naujosios Vilnios poliklinikos Naujosios Vilnios klinikos Psichikos sveikatos centras  
(V. Sirokomlės g. 8, Vilnius)  
Vaikų ir paauglių psichiatro, medicinos psichologo konsultacija  
Tel.: (8 5) 205 5440, (8 5) 260 6860
  - Naujosios Vilnios poliklinikos Naujininkų klinikos Psichikos sveikatos centras  
(Dariaus ir Girėno g. 18, Vilnius)  
Vaikų ir paauglių psichiatro, medicinos psichologo konsultacija, šeimos konsultavimas  
Tel.: (8 5) 233 0232, (8 5) 260 6860
  - VšĮ Vilniaus psichoterapijos ir psichoanalizės centras Grigiškių skyrius  
(Mokyklos g. 10, Grigiškės)  
Vaikų ir paauglių psichiatro konsultacija  
Tel.: (8 5) 230 0321, +370 655 99503, el. p. grigiskes@vppc.lt
- 

- „InMedica“ Psichikos sveikatos centrai

Vaikų ir paauglių psichiatro, medicinos psichologo konsultacija

Tel. (8 5) 248 3232, el. p. vilnius.geniu2@inmedica.lt (Genių g. 2, Vilnius)

Tel. (8 5) 219 5302, el. p. vilniauspsc@inmedica.lt (Giedraičių g. 41, Vilnius)

## **SKUBI PAGALBA**

Skubią pagalbą iškviešti galima paskambinus bendruoju numeriu 112.

Apsinuodijus psichoaktyviosiomis medžiagomis skubi pagalba teikiama VšĮ Vilniaus miesto klinikinės ligoninės Vaikų klinikoje Antakalnio g. 57, Vilnius.

Po vaiko ūminio apsinuodijimo teikiamos vaikų intensyviosios terapijos gydytojo, vaikų ir paauglių psichiatro konsultacijos vaikui ir jo atstovams pagal įstatymą.

